

女性 支援 セミナー

人間 関係 編

会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室

参加費：無料

一時保育：あり（事前予約必要）

定 員：20 人

申込締切：10月2日

家庭で、職場で、地域で、友人と…私たちは、さまざまな場所で人と関わります。
言いたいことが言えない。気を遣いすぎて疲れる。強く言いすぎてしまう。
その原因を探り、気持ちが楽になる自分らしいコミュニケーション方法を学びましょう。

平成26年
10/9 (木)
10:00~12:00

コミュニケーションの 基本を知ろう



平成26年
10/16 (木)
10:00~12:00

接し方を見直してみよう

平成26年
10/23 (木)
10:00~12:00

コミュニケーション力を 高めよう！



なが はら よう こ
講師：長原洋子さん 〔NPO法人kunこころの宮 理事長
株式会社kunこころの宮総合カレッジ 代表〕

2009年2月に近畿圏内で会員全員が心理カウンセラー・セラピスト等の資格を持つ組織として、NPO法人kunこころの宮を設立。不安や悩みを抱えている人たちの‘こころのケアと居場所作り’を支援。

月に1度の精神障害者福祉施設や高齢者福祉施設での傾聴ボランティア活動や、企業向けにメンタルケア、一般向けに「傾聴ボランティア養成講座」の開催などカウンセリングや講座・セラピーなどを年に20回以上開催している。



平成 26 年度 女性応援セミナー ～人間関係編～

- 日 時：平成 26 年 10 月 9 日 (木) 午前 10 時～12 時
平成 26 年 10 月 16 日 (木) 午前 10 時～12 時
平成 26 年 10 月 23 日 (木) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「女性応援セミナー」受講動機、
住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無（子どもの氏名・
生年月日）を記入し、下記までお申し込みください。
イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 26 年 10 月 2 日 (木) 必着
※申込多数の場合は抽選
※全回参加可能な方優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL http://www.ikoramu.com

女性応援セミナー 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207