

“6月は食育月間”食育推進キャンペーン

参加
無料

第2回 食育トライで広げよう！めっちゃ元気な市民の環

食育フェスタ

「食」のあれこれを学ぼう！遊ぼう！体験しよう！

日時

6/16日

10:00~16:00

場所

ニトリモール東大阪



トライくんもくるよ！



トライくんの
エコボトルが
あたるかも!?



★スタンプラリーで
★景品をゲットしよう！



～忙しいあなたの食事に手軽に野菜をプラス！～
市内小学生デザインの「野菜食べよう！」
ポップを市内各所で掲示します！（全4種類）

掲示期間

6.1±

6.30日

市内各所で食育イベント開催！

6.11火

10:00~11:30

ゆめっこ

6.13木

10:00~11:00

あさひっこ

6.19水

10:00~11:30

フレスコ
瓢箪山店

6.26水

10:00~12:00

ライフ
八戸ノ里店

内容 ①野菜足りてる？野菜摂取レベルチェック
②親子で遊ぼう！野菜スタンプ など



ベジチェック

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部の学生が提案！

“カンタン・野菜レシピ”を
市ウェブサイトで公開中！

小学生も料理初心者もできるよ！

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部の学生が提案する！

忙しいあなたの食事に

手軽に野菜をプラス！

カット野菜・冷凍野菜を活用した

簡単！野菜レシピ

レシピは裏面へ

*レシピカードをセブン-イレブン市内店舗に
置いています。



【主催】 東大阪市 【協賛】 東大阪市集団給食研究会

【協力】 大阪樟蔭女子大学、(一社)大阪府助産師会東大阪班、(株)セブン-イレブン・ジャパン、セブン-イレブン東大阪市内店舗

ニトリモール東大阪、東大阪市消費者団体協議会、東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市街かどデイハウス連絡会

東大阪市立枚岡東小学校、東大阪市立森河内小学校、東大阪大学短期大学部、東大阪地域活動栄養士会、フレスコ瓢箪山店、ライフ八戸ノ里店（五十音順）

第2回 食育フェスタ

6.16(日) 10:00～16:00 ニトリモール東大阪

“6月食育月間”食育推進キャンペーンの最新情報はこちら▶



出 展 内 容	団 体
・あなたのそばに助産師がいます～妊娠前からの健康な体づくりを～ ～妊婦ジャケットで妊婦体験、赤ちゃん人形抱っこ体験～	(一社)大阪府助産師会東大阪班
・家庭でできる食品ロスを教えてください！食品ロスアンケート ・親子で遊ぼう！カードゲームで食品ロス	東大阪市消費者団体協議会
・食品釣りゲーム～朝ごはんを考えよう～・みんなでつめよう！フェルトのお弁当	東大阪市食生活改善推進協議会
・「食べる」から始めるフレイル予防～脳トレ・お口の体操・ゲームなど～	東大阪市街かどデイハウス連絡会
・栄養バランスについて正しく理解しましょう！～栄養クイズ・パネル展示～	東大阪大学短期大学部
・野菜足りてる？手のひらで野菜の充足度“ベジチェック” ・管理栄養士のまちかど食事相談室	東大阪地域活動栄養士会
・楽しく学ぼう！食品ロスクイズ～参加者にマグネットクリッププレゼント～ ・食品ロスを減らそう！フードドライブ*～ご家庭で余った食品をお持ちください～	東大阪市環境部循環社会推進課
・野菜350gってどのくらい？野菜クイズ ・カンタン・野菜レシピの紹介	野菜を食べようポップ協力団体
・「野菜食べよう」ポップの展示、スタンプラリー	東大阪市保健所健康づくり課

食育イベント

*フードドライブの詳細は、市ウェブサイト「フードドライブ」へアクセス▶



6.11 火
10:00～11:30 **ゆめっこ**
(布施子育て支援センター)
長堂1-8-37 ヴェル・ノール布施4階

6.13 木
10:00～11:00 **あさひっこ**
(旭町子育て支援センター)
旭町1-5

6.19 水
10:00～11:30
フレスコ瓢箪山店
本町6-13

6.26 水
10:00～12:00
ライフ八戸ノ里店
下小阪5-2-2

いま知りたい！食を学ぶ講座

*～2/13まで毎月1回開講(申込必要)

6月6日 木 13:30～15:00 東大阪市中保健センター(岩田町4-3-22-300)

講話「地場野菜をおいしくいただくーおいしい野菜の見極め方ー」 講師：農家 瀬利 由貴乃さん
ベジチェック測定

申込は右のQR、またはTEL.072-965-6411(受付 平日9:00-17:30)

くわしくは、市ウェブサイト「6月から毎月開催ーいま知りたい！食を学ぶ講座ー」へアクセス▶



～忙しいあなたに手軽に野菜をプラス！～ “野菜食べよう”ポップを掲示します

掲示期間 **6.1(土) ▶ 6.30(日)**

6/16 食育フェスタで
展示するよ！

東大阪市内枚岡東小学校と森河内小学校の5年生が、「野菜を食べよう」をテーマとした食育授業をうけて、ポップをデザインしてくれました。優秀作品4点をセブン-イレブン市内店舗を始めとするコンビニ・スーパーなどの協力店で掲示します。ぜひ、見に来てください！

くわしくは、市ウェブサイト「6月食育月間」に市内コンビニ等で小学生デザインの野菜どりポップを掲示します！」へアクセス▶



カンタン・野菜レシピを市ウェブサイトで公開中！

日々忙しいあなたでもできる、カンタン野菜レシピを市ウェブサイトで公開しています。小学生も料理初心者も作りやすいレシピです。ご家庭で取り入れて、今の食事に手軽に野菜をプラスしましょう。



① **大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部の学生提案の冷凍野菜・カット野菜を使ったレシピ**

◀市ウェブサイト「小学生もできる！カンタン・野菜レシピを紹介」へアクセス



② **食育を推進する団体*が考案した、1品で野菜70g以上とれるレシピ**

*東大阪地域活動栄養士会(市内在住の管理栄養士・栄養士が所属する団体) 東大阪市食生活改善推進協議会(保健所主催の食育講座を修了して食育活動を行うボランティア団体)

◀市ウェブサイト「カンタン・野菜レシピー忙しいあなたの食事に手軽に野菜をプラス！ー」へアクセス

